

ベビーコース



パパ・ママと仲良く楽しくお水の中で遊ばしましょう。おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です。水中で全身を動かすことで脳細胞が発達し、丈夫な体も作れます。

対象

生後6ヶ月～3歳までのお子様とその保護者様

曜日・時間

火・木 11:15～12:00
土 11:20～12:05

料金 **7,400円(税込)**

幼児コース



水の中で遊ぶことから水泳の基礎を練習します。水慣れ、もぐり、浮き身、バタ足などを楽しく学びます。

対象

2.5歳～小学生未満

曜日・時間

月・水・金 15:15～16:00
土 10:20～11:05

料金 週3回(月12回)

6,850円(税込)

※週1回、週2回でも同じ金額になります。

本科コース



水慣れクラスから4泳法習得クラスに分かれ練習を行うコースです。

対象 **4歳～小・中学生**

曜日・時間

月～金 16:20～17:20
17:30～18:30
土 9:00～10:00
12:30～13:30

料金

週1回 **8,170円(税込)**
週2回 **9,270円(税込)**
週3回 **10,150円(税込)**

中学生コース



中学生を対象にしたコースです。中学に進学して時間が合わなくて…でも大丈夫!回数制の為自分のスケジュール、体調でレッスン日を決められ、無理なく続けられます。自分の目標に合わせて練習していきます。年齢も近い子が集まるので楽しく練習しています。

曜日・時間

月・水・木 17:30～18:30
土 7:00～8:00

料金

月4回 **6,300円(税込)**
月6回 **7,400円(税込)**
月8回 **8,500円(税込)**

選手・育成コース



競泳で上級大会を目指します。目標を達成する為の強さを育みます。

曜日・時間

月～金 18:20～20:00
土 7:00～

料金

9,710円(税込)

成人コースご案内



ヘルスコース

中高年者向けの腰痛・肩こり予防・改善・ダイエット目的などの水中運動

曜日・時間 月～金 12:15～13:00

楽しく水中さんぽ[®] 高齢者向けの軽度な水中運動

曜日・時間 月・水・金 11:00～11:45

エンジョイスイム 初・中・上級(水泳指導)

曜日・時間 月～金 11:00～11:50 土 11:25～12:15

料金

プールのトータル(フリー) 月8回 **8,610円(税込)**
9,710円(税込) 月4回 **6,960円(税込)**